



## Sikeres élettörténetek

Erősségünk a tapasztalat  
Innovatív képzési program tapasztalati szakértők számára



# 1. A projektről

Az európai foglalkoztatási ágazat egyik kulscélkitűzése, hogy elősegítse a fogyatékkal élő emberek nyílt munkaerőpiacon történő foglalkoztatását, valamint, hogy arra bátorítsa a munkáltatókat, hogy foglalkoztassák őket.

Számos támogató közfoglalkoztatási szolgáltatás áll a fogyatékkal élő személyek rendelkezésére, e szolgáltatások felvevőképessége azonban a képzett szakemberek hiánya miatt országos szinten egyetlen partnerországban sem felel meg a követelményeknek. A nonprofit szektorban működő szervezetek egyre fontosabb szerepet játszanak e hiány betöltésében.

Felmérési eredmények kimutatták, hogy nagyobb figyelmet kell fordítani a fiatal fogyatékkal élőknek az oktatásból a munka világába történő átmenetére, illetve, hogy a fogyatékkal élőket segíteni kell munkahelyük kiválasztásában és megváltoztatásában. Ez a folyamat tapasztalt szakembereket igényel, akik segítenek a fogyatékkal élőknek az akadályok leküzdésében és megosztják a nyílt munkaerőpiacon szerzett tapasztalataikat. A projekt célja az volt, hogy a nemzetközi ajánlások alapján kidolgozzanak egy innovatív, kevert tanulós képzési programot a „Tapasztalati Szakértők” számára. A projekt úgy határozza meg a „Tapasztalati Szakértőket”, mint olyan fogyatékkal élőket, akik személyes tapasztalattal rendelkeznek a fogyatékoság kihívásaival kapcsolatban, és akiknek egy innovatív képzés során szerzett speciális készségek, attitűdök, módszerek és kompetenciák segítségével sikerült kezelniük azokat, illetve tapasztalatukat más fogyatékkal élő személy javára tudják fordítani. A képzés elvégzése után a „Tapasztalati Szakértők” nonprofit szervezeteknél dolgoznának, s így segítenék elő a fogyatékkal élő személyek munkaerőpiaci reintegrációját.

Ez a kiadvány olyan sikeres élettörténeteket tartalmaz, amelyek példaképek is szolgálhatnak más fogyatékkal élő személyek számára. E kiadvány annak a tájékoztatónak a folytatása, amely a SUCCESS projekt keretében jelent meg <http://www.success-erasmusplus.eu/>.

Projektcsapat

## 2. Sikeres élettörténetek

### Roman

#### Dolgozni akarok, hogy önálló, felnőtt embernek érezhessem magam



Dunaszerdahelyen élek és informatikus önkéntesként dolgozom egy értelmi fogyatékkal élőknek szóló közösségi klubban. Segítettem nekik az elavult számítógépek felújításában, néhány kisebb fogyatékkal élő klubtagot pedig a számítógépes játékprogramok és különböző oktatóprogramok segítségével

tanítottam meg a számítógép használatára. Gyakran segíték barátaimnak egyetemi dolgozataik szövegszerkesztésében, én állítom össze egy kirándulásokat szervező hölgy ajánlatait, alkalmanként pedig beszkennelet könyveket, vagy tananyagokat digitalizálok. Elkísértem egy látásfogyatékkal élő barátomat a meghallgatásokra Brnoba, Prágába, Ostravába és Olomoucba, iskolába Brnoba, Prágába és Pozsonyba, majd később állásinterjúkra Prágába, Brnoba, Karlovy Vary-ba és Janské Lázně-ba, s még abban is segítettem neki, hogy beindítsa saját vállalkozását, mint masszőr.

Dunaszerdahelyen születtem. 5 éves voltam, amikor szívbeteg lettem, ami kisagygyulladásra alakult. Nem tudtam járni és nem tudtam mozgatni a kezeimet, amelyet később beszédzavar, végül pedig látássérülés követett. Erre azonban nem emlékszem, édesanyámtól tudom. Olyan volt, mintha újraszülettem volna. Mindent újra kellett tanulnom. A látásom elég hamar visszatért, a motoros készségek és a beszéd azonban nagyon lassan jött vissza. Egy év után, a tornának, a logopédiai gondozásnak és számtalan gyógyfürdői kezelésnek köszönhetően beiratkoztam a Fogyatékkal élő Gyermek Általános Iskolájának első évfolyamába, Pozsonyban.

Később a Fogyatékkal élő Diákok Középiskolájában folytattam tanulmányaimat Pozsonyban, ahol informatika órákon vettem részt. Ez valójában meghatározta a jövőmet, mert súlyos testi fogyatékoságom ellenére megkedveltem és jól megtanultam használni a számítógépeket. Ez nem volt könnyű, mert erőfeszítéseim ellenére nagy nehézségeim voltak a finommotoros készségeimmel, valamint önkéntelen mozgásaim kontrollálásával, ami nagyon kimerítő volt. Azonban kitartásomnak köszönhetően sikerült, s így egyik fő célom és küldetésem lett, hogy segítsek másokon. További tanfolyamok elvégzésével fejlesztettem IT készségeimet.

Szüleim is testi fogyatékkal élnek. Élettörténetük remek inspiráció és motiváció számomra. Sok dologban függök másoktól, de amennyire csak lehet, próbálok független lenni, fogyatékoságom tehát nem akadályozza a személyes fejlődésemet.

Az iskola elvégzése előtt kaptam egy állásajánlatot egy reklámügynökségtől Dunaszerdahelyen. Az ügynökség tulajdonosa nagyon lelkes volt az IT készségeimmel kapcsolatban. Sikerült terveznem egy elég bonyolult logót a számítógépen anélkül, hogy be kellett volna szkennelni azt, úgy, hogy egyszerűen újrarajzoltam a programban. Akkor is segitettem nekik, amikor túlságosan is lefoglalták őket a megrendelések. Kényelmesen el tudtam végezni a munkát otthonról, ők pedig nagyon elégedettek voltak a munkám eredményeivel. Akkortájt azonban diák voltam, és ezért nem tudtak foglalkoztatni. Időközben azonban sikeresen elvégeztem az iskolát, az ügynökség gazdasági helyzete pedig megváltozott, így már nem tudtak tovább foglalkoztatni.

Szeretnék egy olyan állást találni, ami kielégít engem, és amit úgy tudnék ellátni, hogy figyelembe vennék speciális igényeimet a munkahelyen. Az ideális megoldás számomra egy védett műhely, vagy az otthoni munkavégzés lenne.



Bianka

## Soha nem adom fel!



32 éves vagyok, Magyarországon, Szombathelyen lakom. Születésemtől fogva mozgáskorlátozottként élek. Annak ellenére, hogy szüleim mindent megtettek és én is igyekeztem, egy rossz műtét következtében nem sikerült megtanulnom önállóan járni. Éppen ezért tettem le a voksomat a tanulás mellett. Így

az általános iskola után jött a gimnázium, azután a Nyugat-magyarországi Egyetem gazdálkodási szakja, majd pedig a Vállalkozásfejlesztés mesterszak. Mindig próbálok legalább annyit nyújtani másoknak, a társadalomnak, mint ép embertársaim. Vagyis akkor érzem jól magam, ha egyszerre több mindent csinálhatok, például munka mellett tanulás.

Bár mindig úgy gondoltam, hogy a tanulásnak köszönhetően nem lesz nehéz elhelyezkednem a munkaerő-piacon, ez azonban nem így történt. Azonban mivel szüleim és nővérem mindig mellettem állnak, könnyebb elviselni az élet nehézségeit, az üresjáratokat.

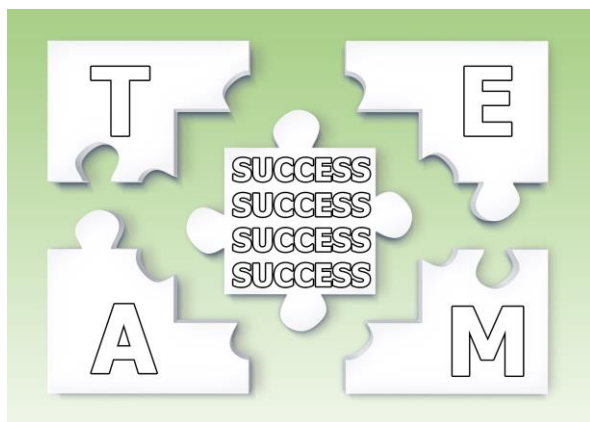
Jelenlegi munkahelyemen végre olyan dolgokkal foglalkozhatok, amelyeket szeretek csinálni, és folyamatosan van lehetőség a meglévő ismereteim bővítésére.

Gyermekkoromtól fogva fontos számomra, hogy segítsék másokon, sorstársaimon, így amellet, hogy tagja vagyok a mozgáskorlátozottak helyi egyesületének, bárki hozzám fordul segítségért legjobb tudásom szerint segítek. Ennek érdekében el is végeztem egy tanfolyamot, az egyenlő bánásmód, illetve a diszkrimináció témakörében valamint, ezért örülök annak, hogy részt vehettem a Tapasztalati Szakértő tréningen.

Ez a Tapasztalati Szakértő tréning többet nyújtott számomra abban a tekintetben, hogy mélyebb tájékoztatást kaptam más típusú fogyatékossgal élőkkel kapcsolatosan, a munkáltatók gondolkodásmódjára, a non-verbális eszközök fontosságára, a résztvevő országokban lévő különbözőségekre vonatkozóan. Teljesen

új élmény volt számomra, hogy a megszerzett ismereteket nem csak elméletben tesztelhettem, hanem élesben is alkalmazhattam. Ezáltal pedig újabb és újabb információkra, tapasztalatokra, megoldandó feladatokra és valódi megoldásokra tettem szert a témával kapcsolatosan. Emellett a tréningnek köszönhetően szélesedett az önismeretem, nálam sokkal tapasztaltabb (szak)embereket ismerhettem meg.

Végül, de nem utolsó sorban csak remélni tudom, hogy ezáltal a Tapasztalati Szakértő tréning által sok-sok sortársamnak nyújthatok kézzelfogható segítséget.



## Sikertörténetem



1969-ben agyvelőgyulladással, hasi és jobboldali mellüregi paralízissel születtem, amely a beszédemre is kihatott. Ezért gyermekkorom nagy részét szanatóriumban töltöttem. Hétéves voltam, amikor önállóan elkezdtem járni.

Családi okok miatt nem fejeztem be a tanulmányaimat.

Férjnél vagyok, két fiam van. 1999 augusztusa óta rokkantnyugdíjban vagyok. 2018 júliusában volt egy nagy műtétem, két héttel később hívtak az Ergon Centerből és állást ajánlottak nekem. Abban az időben nem gondolhattam a munkára, mert a házban sem tudtam semmit megcsinálni. Szeptember közepén ellátogattam a fent említett központba és szerződést kötöttem. A központ munkatársai nagyon kedvesek és segítőkészek voltak.

2019 januárjában találtam egy állást a Bertis Cateringnél, ahol konyhai kisegítő vagyok. Amikor elkezdtem, nem volt önbizalmam. Az elköteleződéssel egyidejűleg az Ergon Center meghívott egy tanfolyamra, ahol megkaptam azt az önbizalmat, amire szükségem volt. Az első alkalommal, amikor beszélnem kellett, bepánikoltam, és nem tudtam elmondani, amit akartam, de amikor láttam, hogy mindenkinek vannak problémái a csoportban, akkor kiengedtem, és kezdett jobban menni a kommunikáció. Megismertem önmagam, megtanultam, hogyan kell megoldani a konfliktust. Sokat segített nekem, hogy az oktatók nem voltak távolságtartóak velünk, egyenlő felekként kezeltek bennünket. Végül, de nem utolsósorban, új barátokra tettem szert a csoport tagjaiból.



A munkám során hasznosíthatom a tanfolyamon tanultakat, hogy legyek csapatjátékos, szorgalmas, rugalmas, hogy minden munkához pozitívan álljak hozzá, próbáljak meg találkozni a munkatársaimmal. Ma már be tudok illeszkedni, a munkám kielégít engem, boldoggá tesz. Úgy érzem, egy biztonságos kikötőbe érkeztem.





## Hüseyin

### Csak járj el szórakozni, és éld át a mindennapokat!



A törökországi Ankarában élek. 32 éves vagyok. A születésemtől fogva testi fogyatékkal élek a gerincvelőm miatt. Ez már első pillanattól fogva megkülönböztet engem másoktól, amikor új emberekkel ismerkedek meg. Enyhe tanulási fogyatékossgal is élek. A középiskola után nem tudtam hagyományos iskolákban folytatni. 5 évig a Dost speciális nevelési iskolába jártam. Itt megtanítottak bennünket arra, hogy a való életben használt gyakorlatok és egyszerű szakmai tanácsadás által jobban alkalmazkodjunk a mindennapi élethez. 17 évesen elvesztettem édesapámat. Azóta a bátyám vette át a család pénzügyi terhét. Ő azonban 6 évvel ezelőtt börtönbe került. 2 gyermeke van, akik 4, illetve 7 évesek. A felesége nem dolgozik.

2010-ben egyik barátomtól hallottam, hogy ő azzal keres pénzt, hogy papírt gyűjt az utcákon. Ez nem egy tiszta munka, de könnyű és elegendő pénzt biztosít. Kértem a családom és a tanáraink ajánlását. Ők bíztattak engem. Egy kováccsal készítettem magamnak egy kocsit és dolgozni kezdtem.

3 hónap után jelentős mennyiségű pénzem lett, ami biztosította a testvéremtől való pénzügyi függetlenségemet. 3 év után a bátyám börtönbe került. Mára, immáron kb. 6 éve, hogy én vállaltam a felelősséget az egész családomért, beleértve édesanyámat és a testvéreimet. Az évek során kialakult a munkahelyem. Otthagytam az évek óta csinált papírgyűjtést; találtam valakit, aki elvégzi azt nekem. Emellett úgy is ismernek, mint hulladékfém,- és műanyag-gyűjtőt a környéken. Ismerem a piacot, az árakat, az embereket és a végvásárlókat az ipartelepen. Minden nap összegyűjtök minden

papírt, műanyagot és fémet a gyűjtőktől. Járműveket szervezek az elszállításához és elküldöm azokat a végvásárlóknak. Most már vehetek egy teherautót a saját pénzemből, de nem veszek, mert nem tudok vezetni.

A munkám meglehetősen piszkos, de boldoggá tesz az, hogy nemcsak nekem biztosít bevételt, hanem egyszersmind fontos hozzájárulást jelent az újrahasznosításhoz és a környezetvédelemhez.

Ezen kívül nemrég vettem magamnak egy péksütemény-árusító autót, és reggelente 2 órát dolgozom. Péksüteményeket és hasonló ennivalókat árulok reggelire. Ettől vagyok energikus, mivel minden hétköznap reggel 6-kor kelek.

Azt ajánlom neked, hogy soha ne szégyelld, hogy más vagy! Mindig éld át a mindennapokat és próbáld meg pénzügyileg független lenni! Mindig légy pozitív és határozottan fejezd ki a véleményedet! Ne feledd, hogy neked érdekesebb ötleteid vannak, mint másoknak, mivel neked más a gondolkodásmódod! Végezetül pedig: bármit is csinálj az életben, próbáld meg a legjobbnak lenni!



## Partnerek



**SPOLUPRÁCOU PRE LEPŠIU BUDÚCNOSŤ**  
**VEĽKÝ MEDER**  
**TEAMWORK FOR A BETTER FUTURE**

### **Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť**

Veľký Meder, Szlovákia

<http://www.ozbuducnost.sk/>

Kapcsolattartó:

HANULIAKOVÁ Ildikó

E-mail: [ildiko.hanuliakova@gmail.com](mailto:ildiko.hanuliakova@gmail.com)



**human**  
**profess**  
[www.humanprofess.hu](http://www.humanprofess.hu)

Human Profess Közhasznú Nonprofit Kft.,  
Szombathely, Magyarország

[www.humanprofess.hu](http://www.humanprofess.hu)

Kapcsolattartó:

ANTAL Zsuzsanna

E-mail: [zsuzsanna.antal@humanprofess.hu](mailto:zsuzsanna.antal@humanprofess.hu)

**Diakonia**   
**Fundația Creștină Diakonia**  
Serviciul Caritativ al Eparhiei Reformate din Ardeal

### **Fundația creștină diakonia filiala**

**Sepsiszentgyörgy, România**

[www.iriszhaz.ro](http://www.iriszhaz.ro)

Kapcsolattartó:

OLCSVÁRI Tünde

E-mail: [iriszhaz@yahoo.com](mailto:iriszhaz@yahoo.com)

**dost**

ÖZEL BAŞKENT DOST ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON MERKEZİ  
CENTRE FOR DOST PRIVATE EDUCATION AND REHABILITATION

**Dost Eğitim Turizm Insaat Tekstil Sanayi ve**  
**Ticaret A.S.,**

**Ankara, Törökország**

[www.dostegitim.com](http://www.dostegitim.com)

Kapcsolattartó:

Dr. AYIN Faruk

E-mail: [projedost@yahoo.com](mailto:projedost@yahoo.com)

**Weboldal: <https://experience-erasmusplus.eu/>**