



Úspešné životné príbehy

**Naša sila je v skúsenostiach –
inovatívny vzdelávací program pre skúsenostných expertov**





DDMDV

O PROJEKTE

PARTNERI

PRODUKTY

FOTOGALÉRIA

LINKY

NOVINKY

KONTAKT

Jazyk ▾



VYUŽITIE OSOBNÝCH SKÚSENOSTÍ V PORADENSTVE

Pozrite sa na naše výstupy a produkty

POZRITE SI NAŠU PRÁCU

001

002

003

004

Webová stránka: <https://experience-erasmusplus.eu/>

1. O projekte

Jedným z cieľov v oblasti zamestnanosti vo všetkých európskych krajinách je aj osobitná podpora zamestnávania osôb so zdravotným postihnutím (OZP) na otvorenom trhu práce a motivovanie zamestnávateľov k ich zamestnávaniu.

Pre OZP existujú rôzne podporné štátne služby zamestnanosti, kapacita týchto služieb však nepokrýva požiadavky na národnej úrovni v partnerských krajinách, najmä v dôsledku nedostatočného počtu kvalifikovaných odborníkov. Pri zaplňaní tejto medzery čoraz väčší význam zohrávajú organizácie pôsobiace v neziskovom sektore.

Výsledky prieskumov poukázali na to, že je potrebné venovať zvýšenú pozornosť podpore prechodu mladých ľudí so zdravotným postihnutím zo vzdelávania na trh práce ako aj podpore OZP pri výbere a zmene zamestnania. Tento proces vyžaduje skúsených odborníkov, ktorí by pomáhali OZP pri prekonávaní prekážok, najmä pri zamestnávaní na otvorenom trhu práce.

Cieľom projektu bolo vypracovanie inovatívneho vzdelávacieho programu pre "skúsenostných expertov" formou kombinovaného vzdelávania na základe medzinárodných odporúčaní. "Skúsenostný expert" podľa nášho projektu je OZP, ktorý v priebehu vlastného života prežil problémy v dôsledku zdravotného postihnutia, sám dokázal ich riešiť a prostredníctvom posilnených zručností, postojov a kompetencií získaných v rámci inovatívneho vzdelávania môže vlastné životné skúsenosti využiť a aplikovať v prospech iných OZP. „Skúsenostní experti“ po ukončení vzdelávania môžu pôsobiť v neziskových organizáciách a prispieť k reintegrácii OZP na trh práce.

Táto brožúra obsahuje zbierku úspešných životných príbehov, ktoré môžu byť príkladom aj pre ostatných spoluobčanov so zdravotným postihnutím. Je pokračovaním brožúry vytvorenej v rámci projektu SUCCESS - <http://www.success-erasmusplus.eu/>.

Projektový tím

2. Úspešné životné príbehy

Roman

Chcem pracovať a cítiť sa ako plnohodnotný človek



Žijem v Dunajskej Strede, kde pracujem v klube pre mentálne postihnutých (ZPMP v Dunajskej Strede) ako dobrovoľník. Pracujem tam s počítačmi. Pomáhal som repasovať staré počítače a šikovnejších členov klubu s mentálnym postihnutím som pomocou hier a rôznych výukových programov naučil, ako sa používajú.

Doma často pomáham kamarátom počítačovo spracúvať ich vysokoškolské bakalárske a diplomové práce, upravujem ponuky pre jednu pani, ktorá organizuje pobyty, občas digitalizujem naskenované knihy či študijné materiály. Svoju slabozrakú kamarátku som sprevádzal na prijímacie pohovory do Brna, Prahy, Ostravy a Olomouca, do školy do Brna, Prahy a Bratislavy neskôr na pracovné pohovory do Prahy, Brna, Karlových Varov a Jánskych Lázní, a trochu som jej pomáhal aj keď začala podnikáť ako masérka.

Narodil som sa v Dunajskej Strede. Keď som mal 5 rokov, ochorel som na angínu, z ktorej sa vyvinul zápal malého mozgu. Prestal som chodiť, neskôr ma prestali poslúchať ruky a potom nasledovala porucha reči. Nakoniec som prestal aj vidieť. To všetko si však nepamätám, viem to len z rozprávania mojej mamy. Bolo to akoby som sa znovu narodil. Všetko som sa musel znova učiť. Zrak sa mi vrátil pomerne rýchlo, ale motorika a reč sa obnovovali len veľmi pomaly. Vďaka cvičeniu, logopedickej starostlivosti a mnohým kúpeľným liečeniam som po roku nastúpil do prvého ročníka základnej školy pre telesne postihnutých v Bratislave.

Neskôr som študoval na gymnáziu pre telesne postihnutých v Bratislave. Tu som sa dostal k počítačom, ktoré mi pomohli nasmerovať moju budúcnosť, nakoľko ma práca s počítačom zaujala a bol som celkom šikovný aj napriek ťažkému telesnému postihnutiu. Nebolo to jednoduché, lebo moje úsilie marila nespokojná jemná motorika - ovládanie mimovoľných pohybov ma veľmi vyčerpávalo. Vďaka svojej trpezlivosti sa mi to však podarilo zvládnuť a preto sa pomoc druhým stala pre mňa dôležitou výzvou. Svoje počítačové zručnosti som ďalej rozvíjal absolvovaním rôznych kurzov.

Moji rodičia sú tiež telesne postihnutí a ich životné príbehy sú pre mňa veľkou inšpiráciou a motiváciou. V mnohých veciach som odkázaný na pomoc druhých, ale snažím sa, aby to veľmi neovplyvňovalo môj osobný rozvoj.

Pred dokončením školy som dostal pracovnú ponuku od jednej reklamnej agentúry v Dunajskej Strede. Majiteľka bola mojou šikovnosťou nadšená. Podarilo sa mi bez naskenovania získať zložitú logo do počítača pre ďalšie použitie tak, že som ho prekreslil do programu. Neskôr som vypomáhal, keď mali veľa objednávok. Prácu som mohol robiť aj v pohodlí svojho domova a s výsledkami mojej práce boli veľmi spokojní. Keďže som v tom čase bol ešte študentom, nemohli ma prijať do pracovného pomeru. Kým som však školu úspešne ukončil, ekonomická situácia agentúry sa zmenila a už si ma nemohli dovoliť prijať do zamestnania.

Rád by som si našiel prácu, ktorá by ma naplňovala a ktorú by som dokázal vykonávať aj vzhľadom na moje špecifické požiadavky na pracovné prostredie. Ideálnym riešením by pre mňa bolo chránené pracovisko alebo práca z domu.



Bianka

Nikdy to nevzdám!



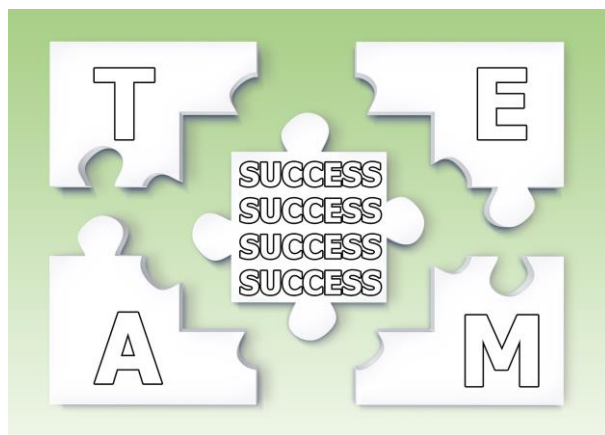
Mám 32 rokov. Bývam v Maďarsku v meste Szombathely. Od narodenia som telesne postihnutá. Napriek tomu, že moji rodičia urobili všetko, čo bolo v ich moci, a aj ja som sa veľmi snažila, v dôsledku neúspešnej operácie som sa nenaučila samostatne chodiť. Z tohto dôvodu som sa rozhodla pre štúdium. Po základnej škole nasledovalo gymnázium, potom štúdium manažmentu na Západomaďarskej univerzite a napokon magisterské štúdium v odbore rozvoja podnikania. Vždy sa snažím ostatným dávať rovnako ako moji kolegovia bez zdravotného postihnutia. Tým chcem povedať, že mám dobrý pocit z toho, keď môžem robiť niekoľko vecí naraz, napríklad študovať a pritom pracovať.

Aj keď som si vždy myslela, že pre mňa nebude ťažké nájsť si zamestnanie na trhu práce, nebolo to tak. Avšak vďaka tomu, že moji rodičia a staršia sestra stáli vždy pri mne, sa mi ľahšie prekonávali ťažkosti života a obdobia nečinnosti. V súčasnej práci sa konečne môžem venovať veciam, ktoré mám rada a môžem si neustále rozširovať svoje poznatky.

Už od detstva bolo pre mňa dôležité pomáhať ostatným ľuďom a svojim kolegom, takže okrem toho, že som členkou miestneho združenia telesne postihnutých, ak za mnou niekto príde a požiada ma o pomoc, vždy mu pomôžem podľa svojich najlepších schopností. Aby som to mohla robiť, absolvovala som kurz v oblasti rovnakého zaobchádzania a nediskriminácie a preto som sa s radosťou zúčastnila aj odbornej prípravy skúsenostného experta.

Školenie skúsenostného experta mi dalo ešte viac z toho hľadiska, že som získala hlbšie poznatky o ľuďoch žijúcich s rôznymi druhmi postihnutí, o spôsobe myslenia zamestnávateľov, o dôležitosti nástrojov neverbálnej komunikácie a o rozdieloch medzi zúčastnenými krajinami. Bola to pre mňa celkom nová skúsenosť, keďže získané vedomosti som si mohla vyskúšať nielen teoreticky, ale aj prakticky. Vďaka tomu som nadobúdala čoraz viac informácií, skúseností, poznatkov a možností riešenia tejto problematiky. Okrem toho, že som si vďaka kurzu rozšírila svoje vedomosti, som sa zoznámila aj s mnohými ľuďmi (odborníkmi), ktorí majú oveľa viac skúseností ako ja.

A na záver, nie však v poslednom rade dúfam, že po absolvovaní odbornej prípravy skúsenostného experta dokážem poskytnúť skutočnú pomoc mnohým svojim druhom.



Enikó

Príbeh môjho úspechu



Narodila som sa v roku 1969 s encefalitídou a paralýzou pravej strany brucha a hrude, ktorá mala vplyv aj na moju reč. Preto som väčšinu detstva strávila v sanatóriu. Samostatne chodiť som začala až vo veku 7 rokov.

Z rodinných dôvodov som nedokončila štúdium. Som vydatá a mám dvoch synov. Od augusta 1999 som na invalidnom dôchodku. V júli 2018 som mala vážnu operáciu, po dvoch týždňoch mi volali z Centra Ergon a ponúkli mi prácu. V tom čase som však nemohla uvažovať o práci, pretože som nedokázala vôbec nič robiť ani doma. V polovici septembra som navštívila toto centrum a uzatvorila som s nimi zmluvu. Pracovníci centra boli veľmi milí a ústretoví.

V januári 2019 som si našla prácu v spoločnosti Stravovanie Bertis, kde pracujem ako pomocníčka v kuchyni. Spočiatku som si vôbec neverila. V tom čase som z Centra Ergon dostala pozvánku na kurz, počas ktorého som získala potrebnú sebadôveru. Keď som musela po prvýkrát prehovoriť, spanikárila som a nedokázala som vyjadriť svoje myšlienky. Keď som však videla, že aj ostatní členovia skupiny majú svoje problémy, uvoľnila som sa a moja komunikácia bola stále lepšia. Spoznala som sama seba a naučila som sa riešiť konflikty. Veľmi mi pomohlo najmä to, že lektori nemali k nám odstup a zaobchádzali sa nami rovnocenne. A na záver, nie však v poslednom rade, som si medzi členmi skupiny našla nových priateľov.

V práci môžem uplatňovať poznatky, ktoré som sa naučila počas kurzu, byť tímovým hráčom, byť usilovná a flexibilná, pristupovať pozitívne ku každej práci. Snažím sa stretávať sa aj so svojimi kolegami. Už som sa dokázala integrovať, moja práca ma uspokojuje, robí mi radosť a mám pocit, že som zakotvila v bezpečnom prístave.



Hüseyin

Stačí vykročiť, usmiať sa a zapojiť sa do bežného života!



Bývam v Ankare v Turecku. Mám 32 rokov. Od narodenia som telesne postihnutý kvôli problémom s chrbticou. To ma odlišuje od ostatných ľudí a je to každému jasné už pri prvom stretnutí so mnou. Mám aj miernu poruchu učenia. Nemohol som študovať na bežnej škole a päť rokov som chodil do

špeciálnej školy, kde som sa pripravoval na každodenný život a osvojoval si rôzne praktické veci a získal jednoduché odborné vzdelanie.

Keď som mal 17 rokov, prišiel som o otca. Starostlivosť o našu rodinu vtedy prevzal môj starší brat. Pred 6 rokmi sa však dostal do väzenia. Má 2 deti - 4 a 7 ročné - a jeho manželka je nezamestnaná.

V roku 2010 som od jedného z priateľov počul, že si zarába peniaze zbieraním papiera po uliciach. Nebola to zjavne čistá práca, ale dokázal by som si ňou jednoducho zarobiť dosť peňazí. Poradil som sa s rodinou a učiteľmi, ktorí ma povzbudili. Dal som si u kováča vyrobiť vozík a začal som pracovať.

Po 3 mesiacoch som už zarobil toľko peňazí, že som bol finančne nezávislý od svojho brata. Po 3 rokoch sa brat dostal do väzenia. Teraz, po asi 6 rokoch, som prevzal zodpovednosť za celú našu rodinu vrátane matky a bratovej rodiny. Svoju činnosť som v priebehu rokov postupne rozvíjal. Papier som už nezbiehal sám. Našiel som niekoho, kto to robil pre mňa. Okrem toho som sa vo svojom prostredí etabloval ako zberač kovového a plastového odpadu.

Poznám trh, ceny, ľudí a nákupcov v priemyselnej oblasti. Každý deň preberám všetky druhy papierov, plastov a kovov od zberačov a zariaďujem ich odvoz nákupcom. Už by som si mohol kúpiť aj nákladné auto z vlastných peňazí, ale nekúpim si ho, lebo nemám vodičský preukaz.

Moja práca je zdanlivo špinavá, ale mám z nej radosť nielen preto, že mi zabezpečuje živobytie, ale aj preto, že významne prispieva k recyklácii odpadu a ochrane životného prostredia.

Nedávno som si dokonca kúpil aj pekárenské auto a každé ráno dve hodiny predávam pečivo a rôzne výrobky na raňajky. Udržiava ma to v kondícii, lebo v pracovné dni vstávam vždy ráno o šiestej.

Každému by som chcel poradiť, aby ste sa nikdy nehanbili za svoju inakosť. Vždy sa snažte zapájať sa do každodenného života a usilujte sa o finančnú nezávislosť. Myslite vždy pozitívne a pevne zastávajte svoj názor. Pamätajte, že máte viac zaujímavých nápadov ako iní, lebo myslíte inak. A na záver len toľko: nech už vo svojom živote robíte čokoľvek, vždy sa snažte robiť to najlepšie.



Partneri



SPOLUPRÁCOU PRE LEPŠIU BUDÚCNOSŤ
VEĽKÝ MEDER
TEAMWORK FOR A BETTER FUTURE

Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť
Veľký Meder, Slovenská republika

<http://www.ozbuducnost.sk/>

Kontaktná osoba:

Ildikó HANULIAKOVÁ

E-mail: ildiko.hanuliakova@gmail.com



human
profess
www.humanprofess.hu

Human Profess Közhasznú Nonprofit Ltd.,
Szombathely, Maďarsko

www.humanprofess.hu

Kontaktná osoba:

Zsuzsanna ANTAL

E-mail: zsuzsanna.antal@humanprofess.hu

Diakonia 
Fundația Creștină Diakonia
Serviciul Caritativ al Eparhiei Reformate din Ardeal

Fundația creștină diakonia filiala
Sfântu Gheorghe, Rumunsko

www.iriszhaz.ro

Kontaktná osoba:

Tünde OLCSVÁRI

E-mail: iriszhaz@yahoo.com

dOST

ÖZEL BAŞKENT DOST ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON MERKEZİ
CENTRE FOR DOST PRIVATE EDUCATION AND REHABILITATION

Dost Eğitim Turizm Insaat Tekstil Sanayi ve
Ticaret A.S.,

Ankara, Turecko

www.dostegitim.com

Kontaktná osoba:

Dr. Faruk AYIN

E-mail: projedost@yahoo.com